

# 30

## O CO CHODZI Z TYM DETOKSEM?

Czy oczyszczanie  
jest nam potrzebne?  
Czy i jak robić to  
prawidłowo?  
Ekspert podpowiada



# Spis treści

MARZEC 2017

## BEAUTY & CARE

- 12 Wiosna! Ach, to ty!  
Okiem eksperta
- 20 Newsy
- 22 Moc dotyku  
Kosmetyczny masaż twarzy  
i głowy
- 24 Newsy
- 26 O włos... za dużo!  
Elektroepilacja i laseroterapia
- 29 Newsy
- 30 O CO CHODZI z tym  
DETOKSEM?  
Fakty i mity
- 34 Wiosna przegląd
- 42 Newsy
- 70 Newsy
- 74 Niezwykła toksyna  
Jad kiełbasiany, czyli...
- 76 Laser w kosmetologii  
Perspektywy, możliwości,  
ograniczenia

- 82 Rozpoznać właściwie  
Diagnostyka
- 86 Liczy się forma  
Przegląd kształtów (cz. 2)
- 88 Dokładnie i bezpiecznie  
Maniur bezczątkowy
- 91 Newsy
- 92 Mali pomocnicy  
Narzędzia w gabinecie  
pielęgnacji stóp
- 94 Newsy
- 96 Halluksy... koślawy problem  
Defekty stóp

## DOSSIER

- 46 Wstęp
- 48 Jak zacząć?  
Od zera do własnego gabinetu
- 54 Gdy pigmentacja nie jest łatwa...  
Trudne skóry, trudni klienci
- 58 Scalp micro pigmentation  
Mikropigmentacja medyczna  
skóry głowy

- 64 Microblading  
Fakty i mity
- 68 Kolor, trwałość, bezpieczeństwo  
BARWNIKI

## LIFE & WORK

- 100 Wyjątkowe miejsce  
Psychologia przestrzeni  
w praktyce
- 106 Newsy
- 108 Wyznaczanie granic  
Psychologiczne know-how (cz. 5)
- 112 KANON PIĘKNA  
Projekt jubileuszowy Salonu  
Cleopatra
- 113 Newsy Aktualności
- 114 Fundacja „Piękniejsze życie”  
Wywiad z Katarzyną Klatt-  
Koryszewską
- 116 Wyróżnij się!  
CAŁY TEN PR (cz. 3)
- 122 Newsy



# 100

## PSYCHOLOGIA PRZESTRZENI & FENG SHUI

Jak wykreować wyjątkowe miejsce, do którego klienci będą wracać? Wskazówek szukaj od str. 100

### STYLE & MORE

- 132 **Sport & MAKE-UP**  
Makijaż dla aktywnych
- 140 **Blask szmaragdu**  
W zgodzie z trendami
- 144 **Romantic wedding**  
Zdobienie ślubne

### TARGI

- 150 **Wstęp**
- 152 **20. Targi BEAUTY FORUM**  
20. urodziny już za chwilę!
- 154 **Jurorzy Mistrzostw**  
Prezentacja jury 2017
- 156 **THE MAKEUP DAY**
- 157 **BEAUTY FORUM AWARDS 2017**  
Nominacje konkursowe

### W KAŻDYM WYDANIU

- 7 **Edytorial**
- 164 **Ogłoszenia**
- 161 **Zapowiedzi**



### Okladka:

Fot.: Fotolia/bykobrinphoto

Magazyn BEAUTY FORUM jest też dostępny w wersji elektronicznej na [www.e-kiosk.pl](http://www.e-kiosk.pl)