

## AKTUALNOŚCI

- 12 Nowe produkty, wydarzenia

## PROJEKTUJEMY

- 250 Projekty domów

## PODPATRUJEMY I PYTAMY

- 32 Wiejski dom w nowoczesnej wersji

- 36 Zaadaptowany bliźniak

*Żeby zaoszczędzić możliwie najwięcej miejsca na dwóch małych osiedlowych działkach, ich właściciele porozumieli się i zbudowali bliźniak, a nie dwa różne oddzielne domy. Bliźniak powstał na podstawie gotowego projektu piętrowego domu jednorodzinnego, zaś jego całą klasyczną bryłę celowo wykończono identycznymi materiałami.*

- 208 Kominki i kozy grzewcze Czytelników

- 213 Pompy ciepła Czytelników

## TEMAT NUMERU Syndrom chorego budynku

- 40 Dom przyczyną choroby

*Uskarżacie się na nawracające bóle głowy, dziwne zmęczenie, macie problemy skórne? Objawy ustępują, kiedy na nieco dłużej opuszczacie dom lub biuro? To może być Syndrom Chorego Budyńku, czyli zespół dolegliwości związanych z wnętrzem, w którym spędzamy znaczną część życia.*



84



208



230

- 45 Wentylacja, oczyszczanie i nawilżanie powietrza

- 50 Eliminacja wilgoci

- 57 Eliminacja źródeł zanieczyszczeń wewnętrznych

## PRZEWODNIK INWESTORA ROZPOCZYNAJĄCEGO BUDOWĘ

- 66 Pierwsze decyzje i początek prac

- 84 Instalacje

- 96 Wykańczanie

*Wielu inwestorów jest przekonanych, że po zakończeniu etapu stanu surowego będzie już tylko z górki. Jednak wykańczanie domu również bywa kłopotliwe. Efekty prac dają natomiast dużą satysfakcję, gdy udaje nam się stworzyć wymarzoną przestrzeń.*

## BUDUJEMY I REMONTUJEMY

- 110 Woda i kanalizacja w domu

*Zapewnienie czystej wody i odprowadzenie ścieków jest niezbędne w każdym domu. Niestety, często nie jest to łatwe, bo np. trzeba wywiercić studnię, a następnie uzdatnić wodę. Każde rozwiązanie ma przy tym dobre i słabe strony, które powinniśmy poznać, zanim dokonamy wyboru.*

- 135 Alternatywne technologie

*Jest kilka powodów, dla których decydujemy się na inny sposób budowy, niż tradycyjne murowanie. Motywacją może być szybkość wznoszenia domu, jego wyjątkowo dobra izolacyjność cieplna, ale równie dobrze niepowtarzalny styl. Bo alternatywne metody budowania to tak naprawdę bardzo różne technologie. Rzecz w tym, żeby wybrać najodpowiedniejszą względem naszych oczekiwań.*

- 230 Sauna w istniejącym domu

## 178



## BŁĘDY NA BUDOWIE

## 120 Fundamenty

*Sposób posadowienia oraz solidność wykonania prac fundamentowych mają wpływ na trwałość budynku. Choć ten etap budowy nie jest skomplikowany, to wykonawcy, niestety, nierzadko popełniają błędy.*

## 126 Ściany

## 131 Stropy

## WYBIERAMY I KUPUJEMY

## 143 Okna

## 152 Oświetlenie i osprzęt elektroinstalacyjny

## 162 Alarmy

## 170 Akcesoria dachowe

## 178 5 sposobów na... wykańczanie ścian wewnętrznych

*Kiedyś na ścianach dominowała biel. Później popularne stały się intensywne kolory, nawet różne na sąsiadujących ścianach oraz wyróżniające się faktury. Obecnie znów na topie są gładkie powierzchnie pomalowane na chłodne odcienie bieli i szarości oraz rozmaite nowoczesne okładziny, zdobiące najczęściej jedną, reprezentacyjną ścianę salonu.*

## 185 Podjazd do garażu

## 191 Wanna czy kabina prysznicowa?

*Najlepiej mieć i jedno, i drugie, w każdej łazience, albo prysznic w mniejszej gościnnej na parterze, a wannę w dużej – blisko sypialni domowników. Nie zawsze jednak jest to możliwe. Nie w każdym domu oba sprzęty są też potrzebne. Wszystko zależy od indywidualnych potrzeb.*

## 197 Porównanie 52 odkurzaczy centralnych

## RING

## 105 Podłogówka vs grzejniki

*Budowanie domu to w dużej mierze sztuka dokonywania wyborów. Żeby ułatwić podjęcie decyzji zestawiamy w czytelny sposób najważniejsze cechy dwóch popularnych rozwiązań – ogrzewania podłogowego i grzejników. Konfrontując ich zalety i wady w poszczególnych kategoriach, każdy będzie mógł zdecydować na czym mu najbardziej zależy i powziąć ostateczną decyzję.*

## ZRÓB TO SAM

## 219 Malowanie ścian

## 222 Renowacja okien drewnianych

## TUTORIALE TECHNIKI BUDOWLANEJ

## 225 Dekoracja pokoju dziecka

## 226 Montaż przedścianki

## 228 Montaż okna w dachu płaskim

## URZĄDZAMY OGRÓD

## 236 Reportaż ogrodowy

## 244 Porady ogrodowe

## RUBRYKI STAŁE

## 82 Ankieta KBD

## 240 Porady budowlane

## 242 Porady instalacyjne

## 243 Porady prawne

## 247 Prenumerata

## 248 Stawki wykonawców

## 258 Karta Informacji Zwrotnej



236

## Masz problem?

Zadaj pytanie na forum dyskusyjnym na naszej stronie [www.forum.budujemydom.pl](http://www.forum.budujemydom.pl) lub zadzwoń pod nr tel. 22 257 84 78 (środa w godz. 10.00–14.00)