

spis treści



8

Czego nie potrafi Maja?!
Mówi Oskar Saiz...



36

Test First Ride
KROSS LEVEL R+



74

Hydrauliczna
rewolucja na szosie



112

NS Bikes zdobywa
światowy rynek!

TESTY I SERWIS

- 44 Champions League**
Sześć superwysięgowych sztywniaków
- 54 Nocna zmiana**
Ślepy test na trenerze – Deore, SLX; X7 i X9
- 62 Siły specjalne**
Opony XC, AM, enduro w teście porównawczym
- 74 Okrągła rewolucja**
hydraulicznych hamulców Shimano BR-R785
- 80 Stany nieważkości**
Najbliższe szosówki świata!
- 87 A jednak się kręci...**
20 kompletów kół systemowych
- 96 Long Ride**
Kellys, Garmin, Endura, Bontrager, Western Digital, Limar
- 100 Trzecia ręka**
9 modeli stojaków warsztatowych
- 102 Warsztat**
Mycie roweru... Nielubiane? Niezbędne!
- 117 Taktyczne wyposażenie**
Kamizelki rowerowe potrzebne od zawsze!
- 118 Logistyka potu**
Bielizna rowerowa najbliższa ciału

WIADOMOŚCI

- 14 Bike News**
Transfery, etapówki, gadżety, apki

FITNESS I IMPREZY

- 105 Lepiej znaczy krócej!**
Treningowe interwały dla zaawansowanych
- 107 START!**
Green Corner, czyli Dziennik Treningowy dla początkujących

PODRÓŻE I WYCIECZKI

- 126 W koło Andrzej**
z cyklu Miejscówki Głuszycka strefa MTB

DZIAŁY STAŁE

REPORTAŻ

- 8 Piąty Element, czyli mistrzowska szkoła jazdy**
Podglądamy trening Mai Włoszczowskiej
- 112 NS Bikes**
z cyklu Made in Poland! Szymon Kobyliński
- 120 Przypadek nie istnieje!**
Giverola – najlepsza rowerowa miejscówka ever?

WYWIAD

- 20 Enduro jest duszą kolarstwa górskiego**
Rozmawiamy z Jeromem Clementzem

TECHNIKA

- 26 Jak testuje Bike**
Ostre testy praktyczne, niezliczona ilość stanowisk testowych w laboratoriach

- 30 Rowerowa zgadywanka**
Identyczne czy podobne?
Rowery zbliżają się dziś do siebie wizualnie
- 70 Innovations Check Magura Elect**
IQ hydraulicznego tłumienia pod lupą

WOMAN'S ONLY

- 108 Rowerowy gender...**
czyli dlaczego kobiety decydują się na trenowanie kolarstwa?
- 111 Czerpać radość z jazdy**
Opowieści Mai Włoszczowskiej
odcinek pierwszy!

KOLARSKA KUCHNIA

- 125 Omlet z farszem szpinakowo-żurawinowym**
Tajemnice kolarskiej kuchni odkrywa przed wami Piotr Szaman Szafraniec

WSZYSTKIE ROWERY W TYM NUMERZE:

Sztywne

- 48 Bulls Black Adder 29
- 48 Bulls Black Adder Team
- 49 Cannondale F29 Carbon 3
- 49 Cannondale F29 Carbon Team
- 50 Giant XTC Advanced 2
- 50 Giant XTC Advanced 0
- 36 Kross Level R+
- 51 Merida Big.7 CF X0 Edition
- 51 Merida Big.7 CF Team
- 34 Romet Monsun 29er HCTX
- 52 Scott Scale 730
- 52 Scott Scale 700 RC
- 53 Trek Superfly 9.8
- 53 Trek Superfly 9.8 SL

Amortyzowane

- 37 Cube AMS 150 HPA Race 27.5
- 39 GT Force Carbon Pro
- 42 Rocky Mountain Instinct MSL 970
- 40 Scott Genius LT 700
- 43 Specialized Epic Marathon
- 38 Trek Fuel EX 9.8 29

Szosowe

- 85 Cannondale SuperSix Evo
- 85 Cervelo RCA
- 86 Corratec Mauro Sannino Prima
- 86 Focus Izalco Max
- 79 Rose Xeon Team GF
- 78 Specialized S-Works Allez C2
- 86 Trek Madone 7.9



Nasza okładka
Zdjęcie: Michał „Wąski” Kuczyński
Jeździec: Dario Poros
Rower/Lokalizacja: Scott/Calpe